



ESTAR INFORMADO
ESTAR CONECTADO

PATOLOGÍAS MASTOCITARIAS

Seguridad y preparación de los medicamentos

Una lista de verificación para personas con patologías mastocitarias



Medicamentos

El plan de tratamiento es diferente para cada persona. Consulte siempre a su médico o farmacéutico sobre qué medicamentos son adecuados para usted.

Los tratamientos que se suelen utilizar para tratar las patologías mastocitarias son:

► Antihistamínicos H1

Reducen la picazón, el enrojecimiento y la urticaria

► Antihistamínicos H2

Ayudan con el dolor abdominal, las náuseas y el reflujo

► Estabilizadores de mastocitos

Evitan que los mastocitos liberen mediadores inflamatorios

► Inhibidores de leucotrienos

Reducen las sibilancias y los síntomas gastrointestinales

► Medicamentos de rescate, si se recetan

- Autoinyector de adrenalina
- Corticosteroides
- Antihistamínicos

► Tratamientos especializados

En las formas avanzadas de patología mastocitaria, los medicamentos dirigidos o los trasplantes de células madre pueden contribuir a reducir la carga de mastocitos o reemplazar las células anormales.

Opcional pero útil:

- Lleve una dosis de sus medicamentos diarios en caso de que se encuentre fuera de casa
- Identificación o tarjeta de alerta médica
- Lista de medicamentos que tolera
- Lista de medicamentos a los que reacciona
- Protocolo de emergencia facilitado por su profesional sanitario
- Plan de atención y contacto de emergencia

Consejos de conservación

La conservación adecuada ayuda a mantener la eficacia y seguridad de los medicamentos.

Mejores prácticas:

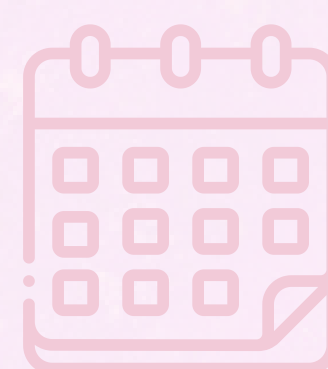


- Conserve los medicamentos en un lugar fresco y seco (evite el calor y la humedad)
- Mantenga los medicamentos de emergencia a mano (p. ej., en el bolso, la mochila, junto a la cama)
- Use bolsas aislantes para medicamentos sensibles a la temperatura
- Evite conservar medicamentos en automóviles o bajo la luz solar directa

Preste atención a la caducidad

Los medicamentos caducados pueden perder potencia o volverse inseguros.

Lista de verificación:



- Compruebe las fechas de caducidad cada mes
- Reemplace de inmediato los medicamentos caducados o deteriorados
- Priorice primero sus medicamentos más antiguos (si no han caducado) cuando utilice medicamentos compuestos o con un periodo de validez breve
- Pregunte en su farmacia sobre alternativas de larga duración

Consejos de preparación



- Guarde un botiquín de viaje con duplicados de los medicamentos imprescindibles
- Informe a compañeros de viaje o compañeros de trabajo sobre su trastorno
- Mantenga una lista impresa de medicamentos y dosis
- Pregunte a su médico/a sobre las mejores opciones para necesidades comunes, como el alivio del dolor

Referencias

[Management of indolent mastocytosis and mast cell activation syndrome: a clinical yardstick.](#) Ann Allergy Asthma Immunol (2025)
[Systemic mastocytosis: Diagnosis & treatment.](#) Mayo Clinic
[Personalized Management Strategies in Mast Cell Disorders: ECNM-AIM User's Guide for Daily Clinical Practice.](#) The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice (2022)
[Systemic Mastocytosis.](#) StatPearls Publishing (2025)